

# Programa para el Control de Peso

BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA

## PROGRAMA DE REEMPLAZO DE ALIMENTOS

Programa a base de reemplazos de alimentos supervisado medicamente, a base de licuados, sopas, y/o barra que le ayudaran a bajar de peso mientras usted trabaja con su consejero en clases de grupo de apoyo cada semana.

Para más detalles asista a una Orientación gratis. Llame al 858-616-5600 o llene el formulario [ADD FORM link](#) (we need self-bookings for orientation like english)

### BENEFICIOS:

- Mejora los niveles de azúcar en sangre
- Mejora los niveles de la presión arterial
- Mejora los niveles de Colesterol
- Disminución en la grasa en el hígado y en el páncreas
- Reducción del dolor y la inflamación
- Reducción del hambre y aumento de energía

- Supervisión médica semanal para que usted avance con seguridad hacia sus objetivos
- Supervisión médica y análisis de laboratorio
- Clases semanales virtual o presenciales
- Puede recoger sus reemplazos de alimentos en Garfield, Vista, Bonita u Otay Mesa semanalmente
- **Incluye un análisis de composición corporal (SECA) al inicio y al terminar el programa**

## OPCIONES PARA EL PROGRAMA:

### Opción 1: REEMPLAZO DE ALIMENTOS TOTAL



**5 licuados, sin comidas = 800  
calorías/día.**

### Opción 2: REEMPLAZO DE ALIMENTOS MODIFICADO



**5 licuados + 1 comida de 200 calorías =  
1000 calorías/día.**

## PROGRAMA BOOSTERS:

- Apoyo de por vida después de los reemplazos de comidas
- Diseñado para ayudarle a mantener los resultados
- Talleres en línea dirigidos por nuestro equipo altamente calificado
- Diferentes clases para elegir cada mes
- Temas enfocados en nutrición, fitness y manejo del estrés

## TARIFAS DEL PROGRAMA

	Miembros de KP	No Miembros de KP
<b>Honorarios Médicos Previos al Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis de Laboratorio *</li> <li>Electrocardiograma (EKG) *</li> <li>Autorización Médica *</li> </ul> *Copago para cada estudio	<ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis de Laboratorio</li> <li>Electrocardiograma (EKG)</li> <li>Autorización Médica</li> </ul> \$342 total
<b>Costo de inscripción al programa</b> Inscripción y material del programa Medidas y análisis de composición corporal SECA antes y después del programa	\$325	
<b>Costo Semanal</b> Incluye Reemplazos de Alimentos, Clases, Supervisión Médica, Análisis de Laboratorios	<b>Programa Completo y Modificado</b> \$185/semana	
<b>Mantenimiento</b> (Plan de pago disponible)	<b>Programa Completo/Modificado \$500**</b> 10 semanas más Programa Booster de refuerzo de por vida **Plan de pago disponible	

## RESUMEN DE NUESTROS PROGRAMAS

Descripción del Programa	Reemplazo de Alimentos Total	Reemplazo de Alimentos Modificado	Healthy Balance
En Línea o Presencial	Usted Escoge	Usted Escoge	Usted Escoge
En Grupo	Si	Si	Si
Reemplazos de Alimentos Incluidos	5 diarios	5 diarios	Compra Opcional
Pérdida de Peso Promedio	2-4 lb/semana (M) 4-6 lb/semana (H)	2-4 lb/semana (M) 4-6 lb/semana (H)	Hasta el 4% en 16 semanas
Tipo de Plan	Supervisión Médica 800 cal/día	Supervisión Médica 800 cal/día	Educativo solamente
	Semana a Semana	Semana a Semana	16 semanas

<b>Duración del Programa</b>			
<b>Costo</b>	<b>\$185/Semana</b> más costos adicionales	<b>\$185/Semana</b> más costos adicionales	<b>Sin Costo para</b> <b>Miembros de KP</b>