

# Programa Médico para el Control de Peso a Base de Reemplazos de Alimentos

---

El Programa Médico para el Control de Peso consiste en sesiones virtuales semanales, que se enfocan en temas como tomar conciencia y lidiar con emociones incómodas, ajustar el diálogo interno, desarrollar la autoestima, mejorar las habilidades de comunicación, controlar el estrés, etc. Para participar, necesitará un dispositivo electrónico (computadora, teléfono inteligente, tableta o laptop) con cámara y micrófono. Podemos aceptar a personas que no son miembros de Kaiser Permanente.

En este programa, usted pierde peso con la ayuda de los reemplazos de alimentos, los cuales le proporcionan una nutrición completa y equilibrada, y reducen el apetito. Este programa cuenta con supervisión médica.



## **PROGRAMA DE REEMPLAZO TOTAL DE ALIMENTOS**

Cinco licuados, sin comidas = 500 - 800 calorías/día.



## **PROGRAMA DE REEMPLAZO DE ALIMENTOS MODIFICADO**

Cinco licuados más una comida de 200 calorías. 700 - 1000 calorías/día.

Permitir que el cuerpo "descanse" de los alimentos por un tiempo, puede tener muchos beneficios para la salud cuando. En tan solo 4-8 semanas en el Programa de Reemplazo de Alimentos Completo o Modificados...

- Se normaliza el azúcar en sangre en un 75% de los pacientes con Diabetes Tipo 2, y puede llegar a no requerir de medicamentos
- La HbA1c puede disminuir un promedio de 2 puntos
- Aumenta la sensibilidad a la insulina y la tolerancia a la glucosa
- Las enzimas hepáticas se pueden normalizar
- Disminuye la grasa en el hígado y en el páncreas
- Disminuye la presión arterial (1/3 puede suspender los medicamentos, 1/3 puede reducir los medicamentos en gran medida)
- El colesterol total en sangre puede disminuir un promedio de 81 puntos y los triglicéridos un promedio de 55.6 %.
- Después de 8 semanas... la pérdida de peso promedio puede ser hasta del 15% del peso inicial y 5 años después de la pérdida de peso, 2/3 o más de las personas mantienen la mitad o más del peso perdido.

El plan de Reemplazo de Alimentos Completo o Modificado es recomendado para personas con condiciones médicas crónicas como diabetes tipo 2, lípidos elevados en sangre, hipertensión, enfermedad del hígado graso, EHNA (NASH en inglés), enfermedad del corazón, etc. Los reemplazos de alimentos completos, además, pueden brindar un factor de protección adicional contra la diabetes aun cuando el peso perdido sea recuperado, por lo que es una opción particularmente buena para las personas con diabetes.

Reemplazo de Alimentos Completo	Tarifas Vigentes
<b>Análisis de laboratorio previos al programa/EKG/Autorización médica</b>	<b>Co-Pago</b> <b>\$342</b>
Miembro de KP No Miembro de KP	
<b>Costo de inscripción</b>	<b>\$325</b>
<b>Costo Semanal</b>	<b>\$185</b>
Costo del Producto	\$85
Costo del Programa	\$100
Análisis quincenales /Cuota Médica -----	NA
Costo del Programa de Mantenimiento	\$500

Programa de 10 sesiones seguido de sesiones de apoyo a largo plazo (solo en inglés)	(4 x \$125) diferido en las semanas 3, 5, 7 y 9
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

**Atienda una Orientación Virtual para conocer los detalles y costos del Programa de Reemplazo de Alimentos. Para registrarse llame al 858-616-5600**