

Pasos a Seguir Hacia la Cirugía

Interesado en la cirugía

- Asista a la Orientación
- Nos comunicamos con usted para que registre su peso y presión arterial y programar una evaluación con nuestro médico bariatra
- Si califica, nos comunicamos con usted para inscribirle en el Programa de Opciones
- ¿Preguntas? 858-616-5600

Razones de Retraso

- Su correo de voz está lleno; no ha regresado nuestra llamada; no ha leído sus mensajes en kp.org
- No ha completado sus análisis de laboratorio o algo no salió bien
- No ha completado las diez sesiones
- Tiene condiciones médicas crónicas que no están controladas
- Uso de Nicotina/tobaco
- Aumento de peso
- Preocupaciones psicológicas
- Otras preocupaciones del cirujano
- Retrasos inesperados por COVID

Talleres de Opciones

- Asista a los 10 talleres
- Después del Taller 1, le mandamos instrucciones por kp.org para que complete los análisis de laboratorio
- Nuestro equipo médico de Opciones revisa todos sus resultados y habla con usted si tuvo resultados anormales
- Hable con su instructor para reponer sus clases perdidas
- Es obligatorio registrar su peso y presión arterial después del Taller 10 para poder proceder

Referido a un Cirujano de Scripps

- Será contactado para hacer su orientación con Scripps y recoger un paquete médico
- Será contactado para programar:
 - Cita con el internista
 - Cita con el cirujano
 - Evaluación psicológica
- Si todo está bien, será contactado para programar su cirugía
- ¿Preguntas? 619-681-1933

Después de completar todos los talleres

- Revisión médica final por el equipo médico de Opciones
- 4 semanas después de terminar sus 10 talleres, y según su historia médica, será referido a un grupo de cirujanos y se le notificará en kp.org y por correo.
- Después de ser referido, su cirujano determinará sus próximos pasos a seguir
- Todas las demás formas requeridas las llenará con su cirujano.

Referido a un Cirujano de KP

- Será contactado para programar su evaluación psicológica
- Se envía una referencia interna
- Será contactado para programar una consulta con el cirujano.
- Si todo está bien, será contactado para programar su cirugía
- ¿Preguntas? 619-662-1222

Después de la cirugía

- Siga las instrucciones de su cirujano
- Siga el Plan de Alimentación para Después de la Cirugía
- Asista a nuestro Grupo de Apoyo el 4º jueves del mes
- Asista a nuestras clases de Healty Balance
- Haga su análisis el 1º, 4º y 10º mes el primer año y cada año después de eso
- Visite www.positivechoice.org
- ¿Preguntas? 858-616-5788

Después de sus citas si tiene preguntas sobre su cirugía, hable con su cirujano

"¿Qué pasos debo seguir?"
"¿Cuándo puedo esperar que me llamen?"



Pasos a Seguir Hacia la Cirugía

Interesado en la cirugía

- Asista a la Orientación
- Nos comunicamos con usted para que registre su peso y presión arterial y programar una evaluación con nuestro médico bariatra
- Si califica, nos comunicamos con usted para inscribirle en el Programa de Opciones
- ¿Preguntas? 858-616-5600

Razones de Retraso

- Su correo de voz está lleno; no ha regresado nuestra llamada; no ha leído sus mensajes en kp.org
- No ha completado sus análisis de laboratorio o algo no salió bien
- No ha completado las diez sesiones
- Tiene condiciones médicas crónicas que no están controladas
- Uso de Nicotina/tobaco
- Aumento de peso
- Preocupaciones psicológicas
- Otras preocupaciones del cirujano
- Retrasos inesperados por COVID

Talleres de Opciones

- Asista a los 10 talleres
- Después del Taller 1, le mandamos instrucciones por kp.org para que complete los análisis de laboratorio
- Nuestro equipo médico de Opciones revisa todos sus resultados y habla con usted si tuvo resultados anormales
- Hable con su instructor para reponer sus clases perdidas
- Es obligatorio registrar su peso y presión arterial después del Taller 10 para poder proceder

Referido a un Cirujano de Scripps

- Será contactado para hacer su orientación con Scripps y recoger un paquete médico
- Será contactado para programar:
 - Cita con el internista
 - Cita con el cirujano
 - Evaluación psicológica
- Si todo está bien, será contactado para programar su cirugía
- ¿Preguntas? 619-681-1933

Después de completar todos los talleres

- Revisión médica final por el equipo médico de Opciones
- 4 semanas después de terminar sus 10 talleres, y según su historia médica, será referido a un grupo de cirujanos y se le notificará en kp.org y por correo.
- Después de ser referido, su cirujano determinará sus próximos pasos a seguir
- Todas las demás formas requeridas las llenará con su cirujano.

Referido a un Cirujano de KP

- Será contactado para programar su evaluación psicológica
- Se envía una referencia interna
- Será contactado para programar una consulta con el cirujano.
- Si todo está bien, será contactado para programar su cirugía
- ¿Preguntas? 619-662-1222

Después de la cirugía

- Siga las instrucciones de su cirujano
- Siga el Plan de Alimentación para Después de la Cirugía
- Asista a nuestro Grupo de Apoyo el 4º jueves del mes
- Asista a nuestras clases de Healty Balance
- Haga su análisis el 1º, 4º y 10º mes el primer año y cada año después de eso
- Visite www.positivechoice.org
- ¿Preguntas? 858-616-5788

Después de sus citas si tiene preguntas sobre su cirugía, hable con su cirujano

"¿Qué pasos debo seguir?"
"¿Cuándo puedo esperar que me llamen?"

