

Programa Médico para el Control de Peso a Base de Reemplazos de Alimentos

El Programa Médico para el Control de Peso consiste en sesiones virtuales semanales, que se enfocan en temas como tomar conciencia y lidiar con emociones incómodas, ajustar el diálogo interno, desarrollar la autoestima, mejorar las habilidades de comunicación, controlar el estrés, etc. Para participar, necesitará un dispositivo electrónico (computadora, teléfono inteligente, tableta o laptop) con cámara y micrófono. Podemos aceptar a personas que no son miembros de Kaiser Permanente.

En este programa, usted pierde peso con la ayuda de los reemplazos de alimentos, los cuales le proporcionan una nutrición completa y equilibrada, y reducen el apetito. Este programa cuenta con supervisión médica.



PROGRAMA DE REEMPLAZO TOTAL DE ALIMENTOS
Cinco licuados, sin comidas = 500 - 800 calorías/día.



PROGRAMA DE REEMPLAZO DE ALIMENTOS MODIFICADO
Cinco licuados más una comida de 200 calorías. 700 - 1000 calorías/día.

Permitir que el cuerpo "descanse" de los alimentos por un tiempo, puede tener muchos beneficios para la salud cuando. En tan solo 4-8 semanas en el Programa de Reemplazo de Alimentos Completo o Modificados...

- Se normaliza el azúcar en sangre en un 75% de los pacientes con Diabetes Tipo 2, y puede llegar a no requerir de medicamentos
- La HbA1c puede disminuir un promedio de 2 puntos
- Aumenta la sensibilidad a la insulina y la tolerancia a la glucosa
- Las enzimas hepáticas se pueden normalizar
- Disminuye la grasa en el hígado y en el páncreas
- Disminuye la presión arterial (1/3 puede suspender los medicamentos, 1/3 puede reducir los medicamentos en gran medida)
- El colesterol total en sangre puede disminuir un promedio de 81 puntos y los triglicéridos un promedio de 55,6 %.
- Después de 8 semanas... la pérdida de peso promedio puede ser hasta del 15% del peso inicial y 5 años después de la pérdida de peso, 2/3 o más de las personas mantienen la mitad o más del peso perdido.

El plan de Reemplazo de Alimentos Completo o Modificado es recomendado para personas con condiciones médicas crónicas como diabetes tipo 2, lípidos elevados en sangre, hipertensión, enfermedad del hígado graso, EHNA (NASH en inglés), enfermedad del corazón, etc. Los reemplazos de alimentos completos, además, pueden brindar un factor de protección adicional contra la diabetes aun cuando el peso perdido sea recuperado, por lo que es una opción particularmente buena para las personas con diabetes.

Miembro de Kaiser	Cuotas para el Programa de Reemplazo de Alimentos	No-Miembro
Co-Pago del laboratorio *KP HMO Planes con deducible, consulte su cobertura	Previo al programa : Análisis de Laboratorio /Electrocardiograma en la clínica Positive Choice – puede ser que requiera de una visita a la clínica para completar la autorización médica, y se le cobrará el copago del proveedor, de acuerdo a su plan.	\$342
\$300	CONSULTA PRE/POS INSCRIPCIÓN VIRTUAL Incluye materiales del programa y la inscripción a su grupo. Toma de medidas incluyendo el análisis de composición corporal SECAntes y después del programa	\$300
Plan Total o Modificado \$140/semanal	PROGRAMA SEMANAL y REEMPLAZO DE ALIMENTOS Cuota semanal incluye la sesión, la supervisión médica, y el producto de reemplazo de alimentos a partir de la 2ª sesión. Cuota para la Sesión 1 (cubrir los gastos médicos y administrativos) y durante la fase de transición a la comida (PFE) es de \$60 (no incluye producto)	Plan Total o Modificado \$140/semanal
Co-Pago del laboratorio *KP HMO consulte su cobertura	Análisis de Laboratorio cada 2 semanas Sesiones 3, 5, 7, 9, 11, 13, etc. Si requiere de análisis adicionales, usted es responsable del costo adicional	\$20-40
\$400 Plan Total o Modificado solamente	10 Sesiones del Programa de Mantenimiento , a pagar en las sesiones 3,5,7 y 9 Sesiones ilimitadas de Boosters (en inglés)	\$400 Plan Total o Modificado

Atienda una Orientación Virtual para conocer los detalles y costos del Programa de Reemplazo de Alimentos. Para registrarse llame al 858-616-5600