



**Nos preparamos para los eventos importantes de la vida. Pero si de pronto se lesionara o enfermara, ¿estaría preparado?**

Contamos con un nuevo servicio llamado **Planificación para el Cuidado de la Vida** que lo ayudará a **reflexionar sobre** sus valores y creencias para que pueda **escribir** en un documento de instrucciones por anticipado las decisiones que tome sobre su atención médica. Este tipo de planificación puede ayudarlo a **preparar a sus seres queridos** para que cumplan sus deseos.

**Puede comenzar la Planificación para el Cuidado de la Vida haciendo lo siguiente:**

*Para inscribirse en un taller sobre la Planificación para el Cuidado de la Vida, llame 619-641-4194.*

1

*Visite* [***kp.org/lifecareplan***](http://www.kp.org/lifecareplan)***/es*** *para ver videos y completar un documento interactivo de instrucciones por anticipado e imprimirlo.*

2

*Una vez terminado, firmarlo con un Notary Public, o pida a dos testigos que lo firmen.*

3

*Queremos asegurarnos de que su documento de instrucciones por anticipado esté en su expediente médico. Le recomendamos que lo revise a menudo para asegurarse de que continúe reflejando sus valores y deseos. Visite* [***kp.org/lifecareplan***](http://www.kp.org/lifecareplan)***/es*** *o asista a un taller para que los ayuden a usted y a su representante a pensar y conversar sobre lo que a usted le gustaría que se haga.*

4

***Envíe una copia por correo a: Kaiser Permanente, Central Scanning Center, 1011 S. East Street, Anaheim, CA 92805 o por correo electrónico:*** ***SCALCentralized-Scanning-Center@kp.org***

5



***Estas son decisiones importantes que debe tomar.***

***La Planificación para el Cuidado de la Vida es un regalo que puede darse a sí mismo y a su familia.***

***¡Le recomendamos que comience a planificar hoy!***