



Septiembre 2019 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
COLESTEROL Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de San Marcos	9/4 & 9/11	1:30 pm – 4:00 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	9/12 & 9/19	9:30 am- 12:00 pm	(619) 641-4194
DIABETES Viviendo con Diabetes	Clinica Medica de Otay Mesa	9/3	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	9/9	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	9/20	9:00 am – 11:00 am	(619) 641-4194
	Prediabetes	Clinica Medica de Otay Mesa	9/3	1:30 pm – 3:30 pm
Clinica Medica de San Marcos		9/9	1:00 pm – 3:00 pm	(619) 641-4194
CONTROL DE PESO Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court	Llame para fechas	Llame para horario	858-573-0090
	Clinica Medica de Otay Mesa	Llama para fechas	Llame para horario	858-573-0090
INSOMNIO Insomnio (una serie de 4 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	(619) 641-4194