



Marzo 2019 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
COLESTEROL Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de San Marcos	3/7 & 3/14	1:30 pm – 4:00 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	3/19 & 3/26	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
DIABETES Viviendo con Diabetes Prediabetes	Clinica Medica de Otay Mesa	3/1	9:30 am – 11:30 am	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	3/7	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	3/13	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	3/19	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	3/7	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	3/26 3/27	1:30 pm – 3:30 pm 1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194
CONTROL DE PESO Control de peso para adultos Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court	Llame para fechas	Llame para horario	858-573-0090
	Clinica Medica de Otay Mesa	Llama para fechas	Llame para horario	858-573-0090
INSOMNIO Insomnio (una serie de 4 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	(619) 641-4194