



Enero 2019 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
COLESTEROL Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	1/21 & 1/28	5:30 pm – 8:00 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	Llame para fechas	Llame por horario	(619) 641-4194
DIABETES Viviendo con Diabetes Prediabetes	Clinica Medica de Otay Mesa	1/9	9:30 am – 11:30 am	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	1/15	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	1/22	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	1/24	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	1/16	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	1/22	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
Clinica Medica de Otay Mesa	1/29	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194	
CONTROL DE PESO Control de peso para adultos Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court	Llame para fechas	Llame para horario	858-573-0090
	Clinica Medica de Otay Mesa	Llama para fechas	Llame para horario	858-573-0090
INSOMNIO Insomnio (una serie de 4 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	(619) 641-4194