



Febrero 2019 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
COLESTEROL Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	2/14 & 2/21	1:00 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	Llame para fechas	Llame por horario	(619) 641-4194
DIABETES Viviendo con Diabetes Prediabetes	Clinica Medica de Otay Mesa	2/8	9:00 am – 11:00 am	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	2/14	1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	2/19	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de San Marcos	2/21	9:30 am – 11:30 am	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Otay Mesa	2/8	5:30 pm – 7:30 pm	(619) 641-4194
	Clinica Medica de Escondido Clinica Medica de Otay Mesa	2/6 2/19	1:30 pm – 3:30 pm 1:30 pm – 3:30 pm	(619) 641-4194 (619) 641-4194
CONTROL DE PESO Control de peso para adultos Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court	Llame para fechas	Llame para horario	858-573-0090
	Clinica Medica de Otay Mesa	Llama para fechas	Llame para horario	858-573-0090
INSOMNIO Insomnio (una serie de 4 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	(619) 641-4194