



# Diciembre 2018 – Programas de Educación y Salud

Para registrarse en programas de educación y salud, por favor llame el número de teléfono indicado.

PROGRAMAS DE DIA	SITIO	FECHAS	HORARIO	PARA INCRIBIRSE LLAME AL:
<b>COLESTEROL</b> Cuidado de su Corazón (una serie de 2 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de San Marcos	Llame para fechas Llame para fechas	Llame por horario Llame por horario	(619) 641-4194 (619) 641-4194
<b>DIABETES</b> Viviendo con Diabetes  Prediabetes	Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de Otay Mesa  Clinica Medica de Otay Mesa Clinica Medica de San Marcos	12/4 12/18  12/17 Llame para fechas	5:30 pm – 7:30 pm 9:30 am – 11:30 am  9:30 am – 11:30 am Llame para horario	(619) 641-4194 (619) 641-4194  (619) 641-4194 (619) 641-4194
<b>CONTROL DE PESO</b> Control de peso para adultos  Control de peso para adultos	Positive Choice, 7035 Convoy Court Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas Llame para fechas	Llame para horario Llame para horario	858-573-0090 858-573-0090
<b>INSOMNIO</b> Insomnio (una serie de 4 semanas)	Clinica Medica de Otay Mesa	Llame para fechas	Llame para horario	(619) 641-4194